

SAISON 2011 - 2012

- Au fil conducteur des 4 saisons :

- 1 - Poursuivre dans une perspective humaine et sociale l'étude des pratiques du qi-gong, du taiji-quan, rencontrer **leurs bienfaits**, découvrir utilement les fondements d'une science énergétique intimement **reliée à la Nature**.
- 2 - Adopter les aspects accessibles ou bénéfiques de ces enseignements à la vie quotidienne, personnelle, comme **facteurs positifs** de santé, d'hygiène, d'adaptation, de développement....
- 3 - Percevoir les tendances subtiles, mouvements, lignes de force qui structurent, rythment l'existence, maintenir la "garde du centre" soit **un équilibre profond et orienter judicieusement sa vie**

PLUS PARTICULIEREMENT POUR 2011-2012 :

- 4 - Porter de façon effective les groupes de pratiquants à des niveaux plus élevés d'énergie, de santé, de bien-être (respect de l'intégrité, dimension globale des pratiques, compréhension plus précise de certains aspects sous-jacents...)
- 5 - Soutenir les initiatives individuelles et collectives permettant de développer, au sein des groupes, des formes souples d'entraide, d'amitié, de vertu.....

Les informations d'activité sont accessibles à la rubrique : Actualités, infos ++ (panneau MENU GENERAL)

Pour nous contacter

par téléphone : **06 13 38 04 27**, ou par [email](#)

PS: Le site web de l'association est régulièrement mis à jour. L'appui sur la touche F5 pour rafraîchir les informations est à utiliser d'une fois sur l'autre.....

SEO by [AceSEF](#)